

# मदत पाउनको लागि

आपतकालीन समयमा सधै  
सम्पर्क ००० मा गर्नु होला

क्याम्पस परिसरभित्र सुरक्छ्या को  
लागि १३०० ७३७ ००३

युनिभर्सिटी काउन्सलिङ्ग सेवा वा  
कल्याण सेवा : 1300 668

370 हामीले पढाईमा पन

असर, भसिा जाकारथरी,

चिकित्सा, आथि क वा

आबास आवस्थ कता

सम्बन्दि त सहथ ग परथदारथ

गछु

[WESTERNSYDNEY.EDU.AU/  
RESPECTNOWALWAYS](http://WESTERNSYDNEY.EDU.AU/RESPECTNOWALWAYS)



# सहयोग सधै उपलब्ध छ

→ क्याम्पस परिसर सुरख्या  
सधै उपलब्ध हुन्छ  
१३०० ७३७ ००३  
मा सम्पर्क गर्नुस  
(चौबिस घण्टा हट  
लाइन)

→ आपतकालीन /  
प्रहरी सम्पर्क  
नम्बर ०००

→ तपाईं एक्को हुनु  
हुन्न र सहयोग  
सधै उपलब्ध छ

# तपाईं उत्तरदायी हुनु हुन्न

यदि तपाईं यौन दुर्ब्यबहारको पिडित हुनु हुन्छ भने यो तपाईं को गलती होईन

यौन सहमति कुनै पनि प्रकारको धम्कि, उदाहरण को लागि जस्तै तर्साउनु, धम्काउने जस्ता चिजहरु बाट मुक्त हुनु पर्छ यदि कुनै पनि मानिस ड्रग्स वा रक्शीको प्रभावमा छ भने त्यो मानिस यौन सहमति दिन सक्षम छैन

# सुरक्षया,

# अरुलाई भन्न अफठ्यारो लाग्छ

टान, एक अन्तरास्ट्रिय बिद्यार्थी यौन दुर्ब्यबहार को पिडित थिइन् अपराधीले उसको भिसा रद्द गर्ने धमकी दियो यदि उसले कसैलाई भन्यो भने जसले गर्दा आफ्नो परिवार लजित हुन्छ भनेर उ निकै डराएको थिइन्

यदि तपाईं यौन आक्रमण को पिडित हुनु हुन्छ भने तपाईं को भिसा रद्द हुदैन र यसको बारेमा प्रहरीलाई ००० मा खबर गर्नु होला

# सहयोग र

# साहास र बल

टानले साहस र बल देखाई मदत्को लागि  
सम्पक्क गरिन उसले यूनिवर्सिकटी  
परामशुक सेवा 1300 668 370  
सम्पक्क गरिन, जब उनको मानसिक  
तनाबले गद्दुक पढाईमा असर पनुक गील्यो  
र आफ्फुलाई असुराँत महसुस गनुक  
गिलिन टान समालिदै गईन र फेरी आफ्फुलाई  
सुराँत महसुस गनुक गिलिन

द काउन्सलिन सेवाले टालारथई आफ्नो  
घाउ किरथ पॉन लाइ गोप्य ठाउ  
परथदारथ गथ

# सम्बन्ध

**WESTERN SYDNEY**  
UNIVERSITY



**अन्तरास्ट्रिय बिद्यार्थी**

**वेस्टर्न सिड्नी  
यूनिवर्सिटी तपाईं  
हरुको सहयोगको  
लागि यहाँ छ**

**आदर, अहिले,  
सधै**

**सुरछया, सहयोग  
र सम्बन्ध**

# अस्ट्रेलियामा समायोजन

अस्ट्रेलियामा पढ्न  
रमाइलो हुन्छ जब तपाईं  
अधभुत महसुस गर्नु हुन्छ

समय संगै तपाइले  
अस्ट्रेलियाको सस्कृति  
बुझ्दै जानु हुन्छ जसले  
गर्दा तपाईंलाई  
सजिलो हुन्छ



# आफुलाई घरमै महसुस

- बिद्यार्थी कल्याण सेवाले तपाईंहरूलाई यहाँ बस्न र घरको जस्तो बाताबरण बनाउन उपकरणहरू प्रदान गर्छ
- **1300 668 370**
- **WESTERNSYDNEY.EDU.AU/  
WELFARE**

# आदर, उ



## नया अनुभवहरु

अस्ट्रेलियामा पढ्दा थुप्रै नया कुराहरु अनुभव हुन्छ, र केहि अन्तरास्ट्रिय बिद्यार्थीहरुको लागि प्रथम यो पटक आफ्नो परिवार बाट टाढा रहेको अनुभव हुन सक्छ

यदि कुनै पनि समस्या अनुभव गर्नु भएकोछ भने तेस्तो बेलामा कसैसंग कुरा गर्न आवश्यक छ

**तपाईं एक्लो हुनु हुन्न!**

# आहिले,

# तपाइको सुरक्ष्या प्रथम

अस्ट्रेलियामा तपाइँ सुरक्षित हुने अधिकार छ र कुनै पनि धम्कि वा शोसनबाट मुक्त जीवन जिउने अधिकार छ

कहिले काही चिजहरु गलत हुन सक्छ तेस्तो बेलामा कसै मदत लिदा सजिलो हुन सक्छ

यदि तपाइँ कुनै पनि अपराधको सिकार हुनु भैरहेको छ भने तपाइको बिद्यार्थी भिसा र एस्तो अपराधको बारेमा प्रहरीलाई ००० सम्पर्क गर्नु पर्छ

# सधै

# यौन अपराधहरु

यौन अपराधहरु कुनै पनि यौन दुर्ब्यबहारहरु हुन् जसले गर्दा मानिसले असुरक्षित, डर वा अफ्ठ्यारो महसुस गर्छ यौन अपराधहरु अस्ट्रेलियाको नियम बिपरित काम हुन्

तपाइले आफु माथि भएको कुनै पनि यौन अपराध हरु वा कुनै पनि चिज यहाको प्रहरीलाई ००० मा सम्पर्क गरेर बताउनु सक्नु हुन्छ

# यौन अपराध बाट को प्रभावित छ?

यौन अपराधबाट कुनै पनि वर्षको महिला, पुरुस अथवा रहन सहन वर्ग को यौन चाहना गर्ने कुनै पनि मनिषहरु प्रभावित हुन सक्छ!

गलति गर्नेहरु अपराधबाट पिडित मनिषहरु लाई आफु लाई गलति गरेको महसुस बनाऊ चाहन्छ र अपराध बाट प्रभावित मनिषहरु लाई कुनै पनि मदत लिन को लागि डराउने बनाऊ छ! तिम्रो कहिले पनि गलति हुने छैन यदि कसै ले तिम्रीलाई चोट पुराऊ छ भने!

